



心の健康ビデオセミナーのご案内

神経症(強迫症、社交不安症、病気不安症、身体症状症、パニック症など)やうつに悩む人のための動画を配信しています。

放映期間(予定)	テーマ	QRコード
2026年 1/9(金) 13:30 ~ 1/23(金) 12:00	 第94回心の健康ビデオセミナー 「多くの人に知ってほしい心理職が考える森田療法」 廣瀬 雄一(鳴門教育大学大学院 臨床心理学領域 准教授)	
YouTubeライブ配信 1/15(木) 20:00~22:30	 市民公開講座・心の健康セミナー 「集団・体験を活かした森田療法」 谷井 一夫(東京慈恵会医科大学第三病院精神神経科 医師)	
1/23(金) 13:30 ~ 2/6(金) 12:00	 第95回心の健康ビデオセミナー 「森田療法に学ぶ不安と抑うつ」 齋藤 直巳(滋賀八幡病院 医師)	
2/6(金) 13:30 ~ 2/20(金) 12:00	 第96回心の健康ビデオセミナー 「慢性めまいとどう向き合うか ～森田療法から学ぶ心と身体のケア～」 齊藤 翔悟(医療法人社団平衡会 五島耳鼻科クリニック 臨床心理士)	
YouTubeライブ配信 2/10(火) 20:00~22:30	 市民公開講座・心の健康セミナー 「森田療法入門人生相談編」 ～森田療法は「人の生き方」について何を語るのか?～ 田所 重紀(札幌医科大学医学部神経精神医学講座 医師)	
2/20(金) 13:30 ~ 3/6(金) 12:00	 第97回心の健康ビデオセミナー 「不安を抱えてなかなか踏み出せないとき、 どうすればよいか」 松本 裕史(東邦大学医学部精神神経医学講座 客員講師 ・祐天寺松本クリニック 医師)	
3/6(金) 13:30 ~ 3/20(金) 12:00	 第98回心の健康ビデオセミナー 「複雑性PTSDからの回復に活かす森田療法の視点」 井上 淳(浜松医科大学児童青年期精神医学講座 特任講師)	
3/20(金) 13:30 ~ 4/3(金) 12:00	 第99回心の健康ビデオセミナー 「『汗』に対する悩みへの森田療法的アプローチ」 藤後 悦子(東京未来大学 教授)	

※追加・変更の可能性がございます。予めご了承ください。