

第97回

心の健康ビデオセミナー



不安を抱えてなかなか 踏み出せないとき、 どうすればよいか

～周囲の方の支援のヒントや
森田療法にどうつながるかも含めて～

2026年2月20日(金)13:30
～3月6日(金)12:00

※YouTubeによる期間限定配信セミナーであるため、上記日程を過ぎますと、全編を視聴できません。ご注意ください。



講師：
松本 裕史先生
(東邦大学医学部精神神経医学講座
客員講師・
祐天寺松本クリニック 医師)



YouTube公式チャンネルにて
期間限定配信！

詳細はこちらのQRコードから→



 MENTAL HEALTH
OKAMOTO

公益財団法人
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-0057
大阪市北区會根崎2丁目5-10
梅田パシフィックビル7F
TEL. 06-6809-1211 FAX. 06-6809-1233
<https://www.mental-health.org/>



YouTube公式チャンネル
mental-health-org

<https://www.youtube.com/user/mentalnobu>